



Secretaría Nacional
del Deporte

LNNM – URUGUAY

CONVOCATORIA TORNEO OTOÑO /2019

FECHA: SÁBADO 4 de mayo

LUGAR: PLAZA DE DEPORTES "RAUL LEGNANI"
(J. E. RODO Y VIA FERREA, CIUDAD DE CANELONES)

Convocatoria abierta a todos los afiliados de la LNNM y a todos nadadores master, nacionales y extranjeros, en todas las Categorías Master de los 25 años en adelante y categoría Junior/Premaster (16 a 24 años).

HORARIOS:

13:30: RATIFICACIONES. Debe presentar:

- Ficha de responsabilidad 2019 (deslinde)
- F. Médica/ Carné de Salud vigente
- Comprobante de pago de inscripción al torneo o comprobante de afiliación 2019

14:00: Ingreso y ablande.

15:00: INICIO DEL TORNEO

INSCRIPCIÓN EN LA WEB:

www.natacionmasteruruguay.com hasta el jueves 2 de mayo hora 20:00

PARTICIPACION:

De 1 a 3 pruebas individuales y TODOS los relevos

PREMIACIÓN

Individuales y relevos: Medallas a **1º, 2º y 3º puesto por prueba y categoría.**

Copa al mejor puntaje por equipo.

Trofeo a Mayor puntaje a delegación rama masculina y a rama femenina

Las premiaciones se entregarán durante la disputa de la competencia y en la reunión final de camaradería, en la cual se servirá un refrigerio.

PUNTUACION

Puestos y puntajes: 1º 9, 2º 7, 3º 6, 4º 5, 5º 4, 6º 3, 7º 2 y 8º 1 punto

Relevos: el doble correspondiente a cada puesto. Pueden integrarse con nadadores de diferentes equipos.

ARANCELES

	INSCRIPCION	RELEVO
SOCIO DE LA LIGA 2019	EXONERADO (INCLUYE 3 PRUEBAS INDIVIDUALES)	\$240.- (\$60.- C/NADADOR)
NO SOCIO	\$350.- (INCLUYE hasta 3 PRUEBAS INDIVIDUALES)	\$240.- (\$60.- C/NADADOR)

Pago de inscripción y pruebas extras

En el colectivo **ABITAB N° 98 784** de Liga Master de Natación

Se solicita realizar el pago antes del jueves 2 de mayo, hora 20.00 pm, y presentar el comprobante de pago en mesa de ratificaciones.

Todos deben presentar Deslinde 2019

Las postas se abonan **solo en Mesa de Control.**

PROGRAMA DE PRUEBAS

- 01 – 50 metros Libre Damas
- 02 – 50 metros Libre Varones
- 03/04 – 25 o 100 metros Pecho Damas
- 05/06 – 25 o 100 metros Pecho Varones
- 07 – 4x25 metros Libre Femenina
- 08 – 4x25 metros Libre masculina
- 09/10 – 25 o 100 metros Espalda Damas
- 11/12 – 25 o 100 metros Espalda Varones
- 13 – 25 metros Mariposa Damas
- 14 – 25 metros Mariposa Varones
- 15 – 200 metros Libre Damas
- 16 – 200 metros Libre Varones
- 17 – 4x25 metros Estilos Mixta (2-2 o 3-1)
- 18 – 4x50 metros Libre Mixta (2-2 o 3-1)

* **Opción:** Se podrá optar por nadar solo 25 mts. en lugar de 100mts en las pruebas de espalda y pecho, pero no ambas.

CATEGORIAS

INDIVIDUALES

Las categorías para las pruebas individuales son las establecidas de acuerdo a la edad al 31 de diciembre del 2019, a saber:

- Junior y Pre Máster (Entre 16 a 24 años)
- 25 a 29 años
- 30 a 34 años
- 35 a 39 años
- 40 a 44 años
- 45 a 49 años
- 50 a 54 años
- 55 a 59 años
- 60 a 64 años
- 65 a 69 años
- 70 a 74 años
- 75 o más

RELEVOS

Las pruebas de relevos, tanto por sexo como mixtas, pueden ser integradas por deportistas de diferentes equipos, que estén inscritos en al menos una prueba individual.

Las categorías son:

Grupos de edades que sumen hasta de 119 años inclusive.

Grupos de edades que sumen entre 120 y 159 años inclusive.

Grupos de edades que sumen entre 160 y 199 años inclusive.

Grupos de edades que sumen entre 200 y 239 años inclusive.

Grupos de edades que sumen entre 240 años en adelante.

Por consultas escribir al mail: secretariamaster2016@gmail.com

SECRETARIA TECNICA

Liga Nacional de Natación Master - **Inscripciones 2019**. Costo cuota anual \$1150
Colectivo ABITAB n 98 784